



# Numéros utiles pour les parents de bébés et d'enfants en bas âge

Französisch  
3. Auflage, 06.2020

En cas d'urgence

Ambulances **144**  
Police **117**  
Intoxication **145**

## Urgences médicales

<b>Conseils téléphoniques Clinique pédiatrique de Münsterlingen Joignable 24h/24</b>	<b>0900 686 241</b> Appel depuis un téléphone fixe/portable (CHF 3.23 la minute) <b>0900 686 242</b> Appel depuis un téléphone portable prépayé	Assistance directe si vous ne pouvez pas joindre votre médecin traitant ou votre pédiatre
<b>Urgences pédiatriques de Münsterlingen</b>	<b>071 686 11 11</b>	En cas d'absence de votre médecin traitant
<b>Centre d'urgence de Frauenfeld</b>	<b>052 723 77 77</b>	En cas d'absence de votre médecin traitant
<b>Services des urgences de Spital Thurgau AG (Hôpital de Thurgovie AG) Joignable 24h/24</b>	<b>144</b>	En cas d'urgence médicale grave
<b>Tox Info Suisse Joignable 24h/24</b>	<b>145</b> <b>0041 44 251 51 51</b> hors de Suisse	En cas de suspicion d'intoxication

## Urgences psychiatriques

<b>Centre de consultation et d'admission des services psychiatriques de Thurgovie pour adultes</b>	<b>0848 41 41 41</b>	Consultation, admission, conseils, informations et intervention en situation de crise
<b>Clienia Littenheid AG</b> Clinique psychiatrique de Littenheid	<b>071 929 60 60</b> <b>071 929 60 06</b>	Numéro principal (joignable 24h/24) Numéro d'urgence (également de nuit)
<b>Services psychiatriques de Thurgovie</b>	<b>071 686 41 41</b>	Intervention en situation de crise, diagnostic, psychothérapie
<b>Zentrum für Kind, Jugend und Familie (ZKJF)</b>	<b>052 723 35 00</b> <b>info.zkjf@clienia.ch</b>	Consultations psychiatriques et psychologiques, conseils et traitement en cas de crises et de problèmes

## Situations de crise

<b>Die Dargebotene Hand Joignable 24h/24</b>	<b>143</b>	Assistance téléphonique, numéro de crise, conseils téléphoniques, numéro d'urgence, aide aux personnes en détresse psychique en cas d'angoisses, soucis, situations de crise ou dépression
<b>Elternnotruf Joignable 24h/24</b>	<b>0848 35 45 55</b> <b>24h@elternnotruf.ch</b>	Conseils aux parents, familles et personnes de référence sur les questions d'éducation, impression d'être dépassé dans le domaine de l'éducation, mise en danger des enfants et communication de centres spécialisés situés à proximité
<b>Maison des femmes de Winterthour Joignable 24h/24</b>	<b>052 213 08 78</b>	Protection et conseils aux femmes et enfants victimes de violence domestique

## Centres d'aide aux victimes et de protection de l'enfance

<b>Centre de consultation pour les femmes victimes de violences en Thurgovie</b>	<b>052 720 39 90</b> <b>kontakt@frauenberatung-tg.ch</b>	En cas de violences physique, psychique, sexuelle ou structurelle envers les femmes et leurs enfants
<b>BENEFO</b> <b>Centre d'aide aux victimes en Thurgovie</b>	<b>052 723 48 26</b> Adultes <b>052 723 48 23</b> Enfants et adolescents <b>benefo@benefo.ch</b>	En cas de blessures corporelles, sexuelles ou psychiques (conformément à la loi sur l'aide aux victimes), questions relatives à la maltraitance infantile
<b>Autorités de protection de l'enfant et de l'adulte</b> Arbon Frauenfeld Kreuzlingen Münchwilen Weinfelden	<b>058 345 72 80, info.kea@tg.ch</b> <b>058 345 73 00, info.kef@tg.ch</b> <b>058 345 73 10, info.kek@tg.ch</b> <b>058 345 73 30, info.kem@tg.ch</b> <b>058 345 73 40, info.kew@tg.ch</b>	En cas de suspicion de mise en danger du bien-être de l'enfant
<b>KONFLIKT.GEWALT.</b>	<b>078 778 77 80</b> <b>kontakt@konflikt-gewalt.ch</b>	Conseils et thérapies relatifs à la violence, aux conflits et aux blessures
<b>Numéro d'urgence de la police Joignable 24h/24</b>	<b>117</b>	En cas d'urgence grave

## Autres centres de consultation

<b>Centre de consultation pour le planning familial, la grossesse et la sexualité de la fondation BENEFO</b>	<b>052 723 48 22</b> <b>familienplanung@benefo.ch</b>	Conseils sur les questions relatives au planning familial, durant la grossesse, et à la sexualité pendant la grossesse et après la naissance
<b>conex familia</b> Région d'Amriswil et de Bischofszell • Conseils destinés aux pères et aux mères • Consultation familiale, conjugale et pour les adolescents	<b>071 411 00 01</b> <b>mvb@conexfamilia.ch</b>  <b>071 411 88 82</b> <b>pfj@conexfamilia.ch</b>	• Conseils et avis d'experts sur les questions de développement et d'éducation pour les familles ayant un nouveau-né ou un nourrisson • Conseils destinés aux parents d'enfants en bas âge et d'adolescents et consultation familiale et conjugale
<b>Service de psychiatrie infanto-juvénile Service ambulatoire de la petite enfance</b>	<b>071 686 42 65</b> <b>071 686 42 18</b>	Consultation pédiatrique et psychiatrique infantile, offres thérapeutiques
<b>Perspektive Thurgau</b> • Conseils destinés aux pères et aux mères • Consultation familiale, conjugale et pour les adolescents • Conseils autour de la toxicomanie	<b>071 626 02 02</b> <b>info@perspektive-tg.ch</b>	• Conseils destinés aux pères et aux mères, conseils aux parents de bébés et d'enfants en bas âge • Consultation familiale et conjugale • Conseils autour de la toxicomanie, de la dépendance et de la consommation à risque
<b>Service de soutien de la Croix-Rouge suisse</b>	<b>071 626 50 83</b> <b>entlastungsdienst@srk-thurgau.ch</b>	Garde d'enfants de dernière minute et soutien à domicile en situation de crise
<b>Spitex</b>	<b>071 622 81 31</b> <b>info@spitextg.ch</b>	Soins, prise en charge et accompagnement à domicile

## Mes numéros d'urgence personnels

Médecin traitant

Pédiatre